**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 26 «ИВУШКА» ст. Новоджерелиевской муниципального бразования**

 **Брюховецкий район**

**ПРИКАЗ**

от 11.06.2015 № 70

ст. Новоджерелиевская

**Об утверждении плана мероприятий по профилактике**

**у детей и сотрудников МБДОУ ДС № 26 «Ивушка»**

**сердечно-сосудистых заболеваний на 2015 год**

В связи с тем, что 2015 год объявлен национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, занимающими первое место среди причин смертности в России. Решение задачи снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний невозможно без комплекса мер, направленных на профилактику, раннее выявление заболеваний, повышение информированности населения и формирования здорового образа жизни. На основании вышеизложенного п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить план мероприятий по профилактике у детей и сотрудников МБДОУ ДС № 26 «Ивушка» сердечно-сосудистых заболеваний на 2015 года (Приложение 1).
2. Ответственному за информационную наполняемость сайта МБДОУ ДС № 26 «Ивушка» в трёхдневный срок разместить план мероприятий по профилактике у детей и сотрудников МБДОУ ДС № 26 «Ивушка» сердечно-сосудистых заболеваний на 2015 год на официальном сайте ДОО.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Прокопенко

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к приказу МБДОУ ДС

№ 26 «Ивушка»

от 11.06.2015 № 70

**План мероприятий по профилактике у детей и сотрудников**

**МБДОУ ДС № 26 «Ивушка» сердечно-сосудистых заболеваний на 2015 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Мероприятие  | ответственный | Дата  |
| **С сотрудниками** |
| 1. | Изготовление памяток и буклетов, распространение среди сотрудников | Старший воспитатель | В течение года |
| 2. | Лекция на тему: «Здоровый образ жизни» | Старший воспитатель | май |
| 3. | Оформить «Уголок здоровья», периодически меняя информацию | Старший воспитатель | В течение года |
| **С воспитанниками** |
| 1. | Беседы: «Сердце – для жизни»;«Мы – будущее России» | Все группы | Май  |
| «Здоровье – главная ценность человеческой жизни» | 2-я младшая, средняя | июнь |
| «Дорога к доброму здоровью»; | 2-я младшая, средняя |
| «Вредные привычки» | 2-я младшая, средняя |
| «Знакомимся со своим организмом» | 2-я младшая, средняя | июль |
| «Береги свое здоровье»; | 2-я младшая, средняя |
| «Мои помощники» | 2-я младшая, средняя | август |
| «Если хочешь быть здоров – закаляйся» | Ст., подг.гр. |
| «В гостях у Мойдодыра» | 2-я младшая, средняя | сентябрь |
| «Доктор Айболит» | 2-я младшая, средняя | октябрь |
| «Звонок в скорую помощь» | Ст., подг.гр. |
| «Таблетки растут на грядке» | 2-я младшая, средняя | ноябрь |
| «В гости к Айболиту»; | 2-я младшая, средняя |
| «От чего зависит здоровье нашего сердца» | 2-я младшая, средняя | декабрь |
| «У меня здоровое сердце» | 2-я младшая, средняя |
| «Звонок в поликлинику» | Ст., подг.гр. |
| 2. | Игровые занятия: «Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты»;«Правильное питание залог здоровья»;  | Все группы | май |
| «Увлекательное путешествие в мир здорового и безопасного образа жизни»;  | Средняя | июнь |
| «Изучаем свой организм»; | Средняя | июль |
| «Откуда берутся болезни»; | Средняя | август |
| «Для чего нужна зарядка»; | Средняя | сентябрь |
| «Витамины в жизни человека»; | Средняя | октябрь |
| «Береги здоровье смолоду»; | Средняя | ноябрь |
| «Нас излечит, исцелит добрый доктор Айболит». | Средняя | декабрь |
| 3. | Дидактические игры:«Как вырасти здоровым» | 2-я младшая, средняя | июнь |
| «Лечим кукол и зверей» | 2-я младшая, средняя |
| «Знакомимся со своим организмом» | 2-я младшая, средняя | июль |
| «Полезные продукты»; | 2-я младшая, средняя |
|  «Отгадывание загадок «Фрукты, овощи»» | Старшая, подготовительная |
| «Что ты знаешь о своем организме?» | 2-я младшая, средняя | август |
| «Правила гигиены» | 2-я младшая, средняя | сентябрь |
| «Кто правильно питается»; | 2-я младшая, средняя |
| «Скорая помощь» | 2-я младшая, средняя | октябрь |
| «Полезная и вредная еда» | 2-я младшая, средняя | ноябрь |
| «Овощи»; | 2-я младшая, средняя |
| «Наши помощники – растения» | 2-я младшая, средняя | декабрь |
| «Сбор урожая». | 2-я младшая, средняя |
| 4. | Сюжетно – ролевые игры «Доктор» | Все группы | В течение года |
| 5. | Викторина «Полезная еда» | Старшая, подготовительная | июнь |
| 6. | Выставка рисунков и поделок «В здоровом теле здоровый дух» | Старшая, подготовительная | август |
| 7. | Спортивные игры и соревнования «Папа, мама, я – здоровая семья» | Старшая, подготовительная | сентябрь |
| 8. | Подвижные игры на свежем воздухе | Все группы | В течение года |
| 9. | Просмотр видеоматериалов о здоровом питании для детей | Все группы | В течение года |
| 10. | Досуги «Витамины на столе» | Старшая, подготовительная | октябрь |
| ноябрь |
|  «Доктор Айболит» |
| 11. | Проведение ООДРисование «Здоровое сердце» | 2-я младшая, средняя | сентябрь |
| «Здоровое сердце – это …..» | Старшая, подготовительная | октябрь |
| «Кто нас лечит?» | Старшая, подготовительная | ноябрь |
| Лепка «Сердце для мамы» | 2-я младшая, средняя | декабрь |
| «Эмоциональное состояние людей» | Старшая, подготовительная |
| **С родителями** |
| 1. | Изготовление памяток в форме сердца,  | Все группы | май |
| Памятка «Родителям о закаливании детей» | сентябрь |
| Памятка «Профилактика инфаркта» | октябрь |
| Памятка «Вредные привычки родителей и ребенок. Пьянство» | ноябрь |
| 2. | Анкетирование родителей «О здоровье всерьез» | Все группы | июнь |
| 3. | Родительское собрание «О здоровье всерьез» | Все группы | сентябрь |
| 4. | Консультации «Если хочешь быть здоров» | 2-я младшая, средняя | август |
| «Здоровые дети – здоровая нация» | Старшая, подготовительная |
| «Чтоб здоровье сохранить научись его ценить» | 2-я младшая, средняя | сентябрь |
| «Ребенок и вредные привычки родителей. Вред курения» | Все группы | октябрь |
| «Здоровый образ жизни» | 2-я младшая, средняя |
| «Здоровое питание наших детей» | 2-я младшая, средняя | ноябрь |
| «Лекарственные растения для лечения сердечно – сосудистых заболеваний» | Все группы | декабрь |
| 5. | Изготовление папки – передвижки «Профилактика болезней сердца» | 2-я младшая, средняя | сентябрь |
| 6. | Оформление стенда «2015 год борьбы с сердечно – сосудистыми заболеваниями» | Старший воспитатель, педагоги | июнь |

Заведующая А.Н. Прокопенко